

DÉROULEMENT DES RENCONTRES

PREMIER JOUR A TOULON

- 8h30 : ouverture des portes et du snack
- 11h 00 : méditation et **darshan** en continu jusqu'au soir, avec distribution de tickets jusqu'à 18h maximum

PREMIER ET DEUXIEME JOUR A PARIS ET DEUXIÈME JOUR A TOULON

MATIN

- 8h Paris, 8h30 Toulon : ouverture des portes et du snack
- 10h00 : arrivée d'Amma, méditation et **darshan**

SOIR

- 19h30 : enseignements, **bhajans**, méditation
- 22h00 : **darshan**

TROISIÈME JOUR A PARIS ET TOULON

MATIN : comme le deuxième jour

SOIR

- 19h00 : **puja** : rituel au bénéfice de la paix
- 20h30 : **Devi Bhava**, **darshan**

QUELQUES NOTIONS

DARSHAN, **BHAJANS**, **DEVI BHAVA** SONT DES MOYENS QU'AMMA NOUS OFFRE POUR NOUS RAPPROCHER DE NOUS-MÊME, DE NOTRE VRAIE NATURE DE JOIE, D'AMOUR ET DE PAIX.

↳ LE **DARSHAN**

Moment où Amma accueille, en les serrant dans ses bras dans une étreinte singulière, tous ceux qui veulent venir à elle. C'est un instant où l'on peut contempler l'amour inconditionnel à l'oeuvre et s'imprégner d'un climat de paix et de joie.

↳ LES **BHAJANS**

Les chants dévotionnels sont un moyen de concentrer l'esprit sur le divin. Ces chants font partie de la tradition du bhakti yoga, qui fait appel à l'amour et à la dévotion pour Dieu ou le Soi.

↳ **CÉRÉMONIE POUR LA PAIX**

Rituel d'offrande dans une forme simplifiée à laquelle nous pouvons tous participer. Cette puja permet la clarification des pensées et l'ouverture du coeur.

↳ LE **DEVI BHAVA**

Darshan particulier au cours duquel Amma incarne plus spécifiquement l'aspect de la «Mère Divine» tel qu'il est représenté dans la tradition hindoue. C'est un moment très intense où Amma manifeste d'une façon encore plus évidente son amour et sa compassion pour l'humanité.

“ PUISSE L'ARBRE DE NOTRE VIE
ÊTRE FERMEMENT ENRACINÉ DANS LE TERREAU DE L'AMOUR.
QUE LES BONNES ACTIONS SOIENT LES FEUILLES DE CET ARBRE.
PUISSENT LES PAROLES DE BIENVEILLANCE FORMER SES FLEURS
ET PUISSE LA PAIX EN ÊTRE LE FRUIT. ”

AMMA | SRI MATA AMRITANANDAMAYI

“ DEPUIS SON PLUS JEUNE ÂGE,
MATA AMRITANANDAMAYI EST UN EXEMPLE VIVANT
DE COMPASSION, D'AMOUR ET DE TOLÉRANCE.
ELLE RÉPAND SON MESSAGE EN DONNANT SA PROPRE VIE
EN EXEMPLE PLUTÔT QUE PAR DES PAROLES.
ET CET EXEMPLE EST L'EXPRESSION
DE SON AMOUR UNIVERSEL ET INCONDITIONNEL
POUR L'HUMANITÉ. ”

MICHAËLLE JEAN | GOUVERNEUR GÉNÉRAL DU CANADA
OTTAWA, JUILLET 2006



POUR TOUTE AUTRE INFORMATION

CENTRE AMMA | FERME DU PLESSIS

Adresse : Ferme du Plessis, 28190 Pontgouin
(joindre une enveloppe timbrée avec votre adresse)

Tél : 02 37 37 44 30, de 11h à 12h

Email : centreamma@amma-europe.org

Site internet : <http://www.ammafrance.org>

Pour la venue d'Amma : cliquer sur la vignette «Venue d'Amma»

- <http://www.greenfriends-france.org> (écologie)

Pour toute information concernant le Tour d'Europe 2011
référez-vous aux contacts donnés au verso de ce dépliant.

AMMA

SRI MATA AMRITANANDAMAYI

TOURNÉE EUROPÉENNE 2011

PARIS : 23 AU 25 OCTOBRE | TOULON : 31 OCT. AU 2 NOVEMBRE



embracing the world®
France

ENTRÉE LIBRE POUR TOUTES LES RENCONTRES

Accès possible aux personnes handicapées

PARIS 23-25 OCTOBRE HALL SAINT MARTIN

Adresse :

Parc des expositions

Chaussée Jules César, 95300 Pontoise

A 30 minutes en voiture de Paris par autoroute ou RER

Site internet :

www.expos-pontoise.com

INFORMATIONS POUR PARIS

Email : paris-info@etw-france.org

Téléphone :

- Christine : 01 60 75 11 76 (français) 14h-21h30
- Atulya : 01 48 93 85 72 (français, anglais, italien) de 19h à 21h30

Toulon 31 OCT-2 NOVEMBRE ZENITH OMÉGA

Adresse :

Bd du Commandant Nicolas, 83000 Toulon

INFORMATIONS POUR TOULON

Email : toulon-info@etw-france.org

Téléphone :

- Purnyavathi : 04 42 01 31 97 (français) jusqu'à 21h
- Atulya : 01 48 93 85 72 (français, anglais, italien) de 19h à 21h30
- Josy : 04 94 00 39 75 / 06 82 18 71 21 (français)

Attention, dans tous les cas, nous ne pouvons pas vous rappeler. Ne laissez pas de message

- *Si vous tombez sur une boîte vocale, c'est que nous sommes en ligne... rappelez un peu plus tard.*
- *Si vous tombez sur nos répondants personnels, rappelez ultérieurement aux horaires indiqués, le même jour ou un autre jour.*

↳ SITES INTERNET ET MAIL : VOIR AU RECTO

INFORMATIONS PRATIQUES

↳ TICKETS DE DARSHAN

Les personnes souhaitant recevoir le darshan (étreinte) doivent prendre un ticket, cela afin de faciliter son déroulement.

Ce ticket est gratuit et distribué uniquement sur place selon l'ordre d'arrivée.

- **Si vous souhaitez passer le matin**, prévoyez d'arriver tôt : à partir de 7h. Après 9h, vous risquez de passer au darshan du soir. Cela ne concerne pas la première journée avec le darshan en continu.

- **Nous ne pouvons plus garantir que chacun pourra passer au darshan du Devi Bhava.** Amma doit voyager le lendemain vers une autre ville. Bien qu'Amma ne veuille pas limiter son darshan, les impératifs horaires ne permettent pas de le prolonger indéfiniment.

↳ LA SALLE OÙ AMMA DONNE LE DARSHAN Cette salle est à considérer comme un lieu sacré.

Par respect, il est demandé de ne pas y manger et de ne pas s'allonger. Nous nous déchaussons pour entrer dans la salle.

↳ PENDANT QU'AMMA DONNE LE DARSHAN

Vous pouvez visiter de nombreux stands de documentation, exposition, écologie, artisanat, découvrir l'immense réseau des oeuvres caritatives d'Amma, méditer ou suivre le programme musical, boire du tchai et déguster des pâtisseries indiennes...

↳ REPAS CHAUDS ET VÉGÉTARIENS

En choisissant de vous restaurer sur place, vous soutenez les oeuvres caritatives d'Amma.

Des repas chauds et végétariens, occidentaux ou indiens, sont proposés midi et soir. Un snack copieux est ouvert de 8h30 (petit déjeuner) à la fin du programme. La nourriture est préparée et servie par des bénévoles.

↳ VESTIAIRE PARIS / BAGAGERIE TOULON

L'espace est limité à Toulon comme à Paris. **Évitez d'apporter des objets trop encombrants et de valeur.**

↳ L'HÉBERGEMENT

Prévoyez votre hébergement. Il n'existe aucune possibilité sur les lieux des programmes.

- **Camping : impossible à Pontoise comme à Toulon.** Voir les campings municipaux et privés.
- **Campings-cars :** aucune possibilité de stationnement sur le parking public devant le Zénith. Plus d'infos : voir le contact.

ORGANISATION DU COVOITURAGE

- **Sridevi Email :** amma.sridevi@yahoo.fr
Tél : 09 77 00 45 72 / 06 08 95 39 60
- **Forum du covoiturage :** <http://amma.goodforum.net>

RECOMMANDATIONS DIVERSES

↳ **LES PHOTOS, ENREGISTREMENTS** audio - vidéo sont interdits.

↳ **LES ENFANTS** restent sous la responsabilité de leurs parents, y compris dans l'espace animation enfants.

↳ **LES ANIMAUX** ne sont pas autorisés (exceptés les chiens guides d'aveugle). Si vous voulez faire bénir un animal, vous pouvez apporter une photo.

ORGANISATION DE LA VENUE D'AMMA

L'organisation de la venue d'Amma n'existe que grâce au bénévolat. Si vous voulez nous aider un peu, beaucoup, passionnément, vous êtes les bienvenus.

• **CONTACT TOULON : Anadi**

Tél : 06 18 47 38 53. E-Mail : toulon-seva@etw-france.org

• **CONTACT PARIS : Cathy**

Tél : 06 89 34 04 49. E-Mail : paris-seva@etw-france.org



↳ VOS DONNS SONT LES BIENVENUS

POUR SOUTENIR LES NOMBREUSES

OEUVRES CARITATIVES D'AMMA.

SI VOUS DÉSIREZ UN REÇU FISCAL, NOTEZ LE AU DOS
DE VOTRE CHÈQUE (À L'ORDRE D'ETW-FRANCE)