

LE DÉROULEMENT D'UNE JOURNÉE TYPE AU CENTRE AMMA



CENTRE
AMMA
FRANCE

PROGRAMMES

JANVIER > AOÛT 2011

6h Récitation 1000 noms de la Mère Divine et 108 noms d'Amma

7h Méditation IAM

8h Petit déjeuner

9/12h Pratique du seva, service du Centre

12h15 Méditation

12h30 Déjeuner

14h Rencontre guidée (mer. et ven.) par Bri. Dipamrita, puis activités au choix

17h Goûter

18h15 Bhajans (chants) et prière pour la paix

20h Dîner

21h Activités au choix, projection de films, partage, le jeudi : pratique de la CNV

LE SAMEDI

17h15 Satsang questions-réponses avec Bri. Dipamrita

LE DIMANCHE

17h15 Pratique de bhajans avec Arun

ET AUSSI

Apprentissage de bhajans, yoga, étude de textes, développement personnel, participation au chantier et au jardin, ...

Contact et inscription



CENTRE
AMMA
FRANCE

FERME DU PLESSIS - 28 190 PONTGOUIN
FRANCE - Tél. (de 11h à 12h15) : 02 37 37 44 30
E-mail : centreamma@amma-europe.org



RÉVEILLON et 1^{er} DE L'AN 2011

Le programme avec Bri. Dipamrita aura lieu exceptionnellement cette année à la ferme du Col en Ariège

Du 31 Déc 16h pour la connexion internet avec Amritapuri, au samedi 1^{er} 17h. Nombre de places limité,
INSCRIPTION : lecol@sfr.fr - tél : 05 61 68 74 63.

WEEK END SPIRITUELS

Au Centre Amma, chaque dernier WE du mois :

WE spirituel

Deux nouveautés pour ces WE spirituels :

- Ils se dérouleront du vendredi à 18h au dimanche 16h.
- ils seront axés autour d'un thème essentiel

Cette année, que ce soit au Col ou au Centre Amma le thème sera :

éducation et spiritualité

- > *Quelle éducation pour nos enfants ?*
 - > *Que disent les traditions spirituelles, les maîtres ?*
 - > *Que dit Amma ?*
 - > *Quelle est votre expérience ?*
 - > *Nous avons tous été des enfants pleins d'innocence. Avons-nous reçu ce dont nous avons besoin ?*
 - > *Nous sommes tous en relation avec des enfants, des adolescents. Savons-nous leur donner ce dont ils ont besoin ?*
 - > *Savons-nous éviter les erreurs ? Réparer les erreurs passées ?*
- projection de films et documents, intervention de spécialistes.

Au long de cette série nous travaillerons ensemble à la réalisation d'un livret regroupant les points essentiels, une bibliographie, et les enseignements d'Amma sur ce thème.



JANVIER

15 > 16 Initiation à la méditation IAM
technique jeunes

21 > 23 Initiation à la méditation IAM technique

28 > 30 WE spirituel

FÉVRIER

5 > 6 GreenFriends : plantation et entretien des arbres

14 > 16 Formation à la gouvernance écologique
(sociocratie) pour ceux qui s'impliquent au Centre Amma,
avec Isabelle Desplats et Rédouane Saloul

25 > 27 WE spirituel, et célébration de SHIVARATRI

MARS

4 > 6 GreenFriends : taille des arbres chantier
fabrication et pose de nichoirs

18 > 20 Initiation à la méditation IAM technique

25 > 27 WE spirituel

AVRIL

9 > 10 Réunion pour la venue d'Amma à Paris

15 > 17 GreenFriends/Ayudh : continuation de Grow'In

22 > 25 WE de Pâques 3 jours complets
pour notre WE spirituel mensuel et le thème de l'éducation

30 > 1^{er} MAI WE pour terminer l'observatoire
d'astronomie, initié pendant l'ExperienceWeekn°1.

MAI

14 > 15 GreenFriends : Graines de Vie, autonomie
de semences

21 > 22 GreenFriends : rencontre du réseau des
écosites sacrés

27 > 29 WE spirituel

JUIN

2 > 5 Réunion européenne

11 > 13 Ateliers-rencontre autour de 'Amma'

24 > 26 Programme avec Br. Shubamrita
(dates sous réserves)

JUILLET

8 > 17 Semaine de rencontre autour du thème des
seniors, ETW Solidaire et ETW spiritualité, grand programme.
15 > 17 Incluant GURU PURNIMA

17 > 24 Grand programme GreenFriends
Experience Week n°2

AOÛT

5 > 7 Initiation à la méditation IAM technique

TOUS LES 2^{ÈMES} DIMANCHE DU MOIS : satsang Paris

AU COL EN ARIÈGE - PROGRAMME DE BRI. DIPAMRITA :

WE de ressourcement. THÈME : Éducation et spiritualité
> du 3 au 5 Déc
> du 3 au 6 mars avec Shivaratri
> du 20 au 22 mai

INSCRIPTION POUR LE COL : 05 61 68 74 63 - lecol@sfr.fr