

## DEROULEMENT DES RENCONTRES

### Le premier jour

- 8h (Paris) { ouverture des portes
- 8h30 (Toulon) { et du snack
- 11h00 méditation et **darshan** en continu jusqu'au soir, avec distribution de tickets jusqu'à 18h maximum.

### Le deuxième jour

#### MATIN :

- 8h (Paris) { ouverture des portes
- 8h30 (Toulon) { et du snack
- 10h00 arrivée d'Amma méditation / **darshan** (étreinte)

#### SOIR :

- 19h30 enseignement / **bhajans** (chants dévotionnels) méditation
- 22h00 **darshan**

### Le dernier jour

#### MATIN :

Comme le deuxième jour

#### SOIR :

- 19h00 **Puja** (rituel au bénéfice de la paix) enseignement
- vers 20h30 **Devi Bhava / darshan**

**Darshan, Bhajans, Devi Bhava** sont des moyens qu'Amma nous offre pour nous rapprocher de nous-mêmes, de notre vraie nature de joie, d'amour et de paix.

#### Le Darshan

Moment où Amma accueille, en les serrant dans les bras dans une étreinte singulière, tous ceux qui veulent venir à elle. Instants où l'on peut contempler l'amour inconditionnel à l'œuvre et s'imprégner d'un climat de paix et de joie.

#### Les Bhajans

Les chants dévotionnels sont un moyen de concentrer l'esprit sur le divin. Ces chants font partie de la tradition du bhakti yoga, qui fait appel à l'amour et à la dévotion pour Dieu ou le Soi.

#### Atma Puja

Rituel d'offrande dans une forme simplifiée à laquelle nous pouvons tous participer. Cette puja permet la clarification des pensées et l'ouverture du cœur.

#### Devi Bhava

Darshan particulier au cours duquel Amma incarne plus spécifiquement l'aspect de la « Mère Divine » tel qu'il est représenté dans la tradition hindoue. C'est un moment très intense où Amma manifeste d'une façon encore plus évidente son amour et sa compassion pour l'humanité.

Dans ses bras, ils retrouvent la sérénité. Que d'éminentes institutions lui aient décerné en 2002 le prix Ganhi-King de la non-violence, à l'instar de Nelson Mandela et de Kofi Annan, impose le respect. Qu'elle ait réuni 18 millions d'euros en faveur des victimes du Tsunami force l'admiration.../...

« L'étreinte express d'Amma »

par Anne Ghiringhili

FEMME ACTUELLE. N°1104 - 21 novembre 2005



Depuis son plus jeune âge, Mata Amritanandamayi est un exemple vivant de compassion, d'amour et de tolérance. Elle répand son message en donnant sa propre vie en exemple plutôt que par des paroles. Et cet exemple est l'expression de son amour universel et inconditionnel pour l'humanité.

Michaëlle Jean, Gouverneur Général du Canada,  
Ottawa, Juillet 2006

Pour toute information concernant le Tour d'Europe 2010, référez-vous aux contacts donnés au Verso de ce dépliant.

Pour toute autre information, contactez ↓

#### CENTRE AMMA

Ferme du Plessis  
28190 - PONTGOUIN  
(joindre enveloppe timbrée avec  
votre adresse)



Tél. : 02 37 37 44 30 de 11h à 12h15

Email : [centreamma@amma-europe.org](mailto:centreamma@amma-europe.org)

Sites Internet : [www.amma-europe.org/french](http://www.amma-europe.org/french)

Lien vers la page spécifique à la venue d'Amma en France :  
[www.amma-europe.org/french/tour/2009\\_france01.htm](http://www.amma-europe.org/french/tour/2009_france01.htm)  
[www.greenfriends-france.org](http://www.greenfriends-france.org) (écologie)

## AMMA MATA AMRITANANDAMAYI



## 2010

**PARIS**  
24 au 26  
OCTOBRE

**TOULON**  
2 au 4  
NOVEMBRE

“ Puisse l'arbre de notre vie être fermement enraciné dans le terreau de l'amour. Que les bonnes actions soient les feuilles de cet arbre. Puisse les paroles de bienveillance former ses fleurs et puisse la paix en être le fruit ”.

Amma

**ENTREE GRATUITE**  
pour toutes les **RENCONTRES**  
Accès possible aux Personnes  
Handicapées

**PARIS 24 au 26 Octobre**

▶ **HALL ST MARTIN**

**Parc des Expositions**

Chaussée Jules César – 95300 PONTOISE

À 30' en voiture de Paris par autoroute ou en RER

[www.expos-pontoise.com](http://www.expos-pontoise.com)

### Infos Paris

- **Christine** : [christ7@sfr.fr](mailto:christ7@sfr.fr)  
int + 33 (0) 1 60 75 11 76 (français) 14h / 21h30
- **Atulya** : [atulya.amma@free.fr](mailto:atulya.amma@free.fr)  
int + 33 (0) 1 48 93 85 72 (français/anglais/italien)  
19h / 21h30

**TOULON 2 au 4 Novembre**

▶ **ZENITH OMEGA**

Bd du Commandant Nicolas - 83000 TOULON

### Infos Toulon

- **Punyavathi** : [punyavathi\\_amma@yahoo.fr](mailto:punyavathi_amma@yahoo.fr)  
int + 33 (0) 4 42 01 31 97 (français) jusqu'à 21h
- **Atulya** : [atulya.amma@free.fr](mailto:atulya.amma@free.fr)  
int + 33 (0) 1 48 93 85 72 (français/anglais/italien)  
19h / 21h30
- **Josy** : [josyver@wanadoo.fr](mailto:josyver@wanadoo.fr)  
int + 33 (0) 4 94 00 39 75 (français)  
int + 33 (0) 6 82 18 71 21

**Attention : Dans tous les cas,  
nous ne pouvons pas vous rappeler.  
Ne laissez pas de message.**

- Si vous tombez sur la boîte vocale, nous sommes en ligne... rappelez un peu plus tard.
- Si vous tombez sur nos répondeurs personnels, rappelez ultérieurement aux horaires indiqués le même jour ou un autre jour. **MERCI**

● **Sites INTERNET et MAIL (voir au Recto)**

**Organisation du co-voiturage : Sridevi**

[amma.sridevi@yahoo.fr](mailto:amma.sridevi@yahoo.fr)

09 77 00 45 72 et 06 08 95 39 60

Forum du Covoiturage : <http://amma.goodforum.net>



*Vos dons sont les bienvenus pour soutenir les nombreuses œuvres caritatives d'Amma. Si vous désirez un reçu fiscal, notez le au dos de votre chèque (libellé à l'ordre de ETW France).*

## INFORMATIONS PRATIQUES IMPORTANTES

### TICKETS DE DARSHAN

Les personnes souhaitant recevoir le darshan (étreinte) doivent prendre un ticket, cela afin de faciliter son déroulement. Ce ticket est GRATUIT et distribué UNIQUEMENT SUR PLACE selon l'ordre d'arrivée.

Si vous souhaitez passer le matin, prévoyez d'arriver tôt (à partir de 7h pour Paris et) 7h30 pour Toulon). Après 9h vous risquez de passer au darshan du soir. Cela ne concerne pas la première journée avec le darshan en continu.

Nous ne pouvons plus garantir que chacun pourra passer au darshan du Devi Bhava. Amma doit voyager le lendemain vers une autre ville. Bien qu'Amma ne veuille pas limiter son darshan, les impératifs horaires ne permettent pas de le prolonger indéfiniment.

Pendant qu'Amma donne son darshan vous pouvez visiter les nombreux stands de documentation, exposition, écologie, artisanat, découvrir l'immense réseau des œuvres caritatives d'Amma..., méditer ou suivre le programme musical, boire du tchai et déguster des pâtisseries indiennes...

## INFORMATIONS PRATIQUES (SUITE)

L'organisation de la venue d'Amma n'existe que grâce au bénévolat. Si vous voulez nous aider un peu, beaucoup, passionnément, vous êtes les bienvenus.

La salle où Amma donne le darshan est à considérer comme un lieu sacré. Par respect, il est demandé de ne pas y manger et de ne pas s'allonger.

Notez aussi que nous nous déchaussons pour entrer dans la salle (**prévoir chaussettes, chaussons...**)

**Des repas chauds et végétariens** occidentaux ou indiens sont proposés midi et soir. Un « snack » copieux est ouvert de 8h30 (petit déjeuner) à la fin du programme. La nourriture est préparée et servie par des bénévoles. En choisissant de vous restaurer sur place, vous soutenez les œuvres caritatives d'Amma.

**VESTIAIRE à Paris, BAGAGERIE à Toulon : espace limité à Toulon comme à Paris. Evitez d'apporter des objets trop encombrants et des objets de valeurs.**

**HEBERGEMENT : prévoyez votre hébergement. Il n'existe aucune possibilité sur les lieux des programmes.**

**CAMPING : ATTENTION. IMPOSSIBLE cette année sur les parkings, à Toulon comme à Pontoise.**

**CAMPINGS-CARS :** aucune possibilité de stationnement sur le parking public devant le Zénith (plus d'infos voir avec le contact).

**Les enregistrements** audio et vidéo, les photos sont interdites.

**Les enfants** restent sous la responsabilité de leurs parents, y compris dans l'espace animation enfants.

**Les animaux ne sont pas autorisés** (excepté les chiens guides d'aveugle) si vous voulez faire bénir un animal, vous pouvez apporter une photo.