

**Programme
CENTRE AMMA
2009-2010**

**et déplacements de Bri. Dipamrita
(prévisions)**

→ **Septembre 2009**

11 vendredi soir **anniversaire de Krishna**

12-13 dernière grande réunion préparation de la **venue d'Amma** à Paris

☸ **19-20 septembre** premlères **journées du patrimoine** au Centre Amma
Parcours de visite guidée, portes ouvertes.

samedi 26 matin : réunion préparation venue d'Amma. après midi : Assemblée Générale des Associations Maison Amrita et GreenFriends-France, **bilan et projets.**

☸ **Dimanche 27 septembre**
célébration de **l'anniversaire d'Amma.**
Puja, Satsang, message d'Amma.

→ **Octobre** : logistique de la venue d'Amma.
Continuation du **chantier** et du **potager.**

→ **Novembre**

20-22 WE travaux Centre AMMA : **les enduits**
27-29 Bilan programme de Paris - **banque alimentaire** la Main Tendue vendredi et samedi

→ **Décembre**

4-6 WE GreenFriends : **Plantation des ARBRES** bénis par Amma
12 : **Conférence Dipamrita** en Bretagne
13 : **Satsang** Dipamrita Paris
11-13 **Initiation méditation IAM** au Centre Amma
18-20 **Ateliers spirituels au Col** avec Dipamrita
24 et 25 déc. Célébration de **Noël**
26-27 WE de **ressourcement spirituel**

☸ **Jeudi 31 décembre**
soirée et nuit **réveillon...** arbre à souhaits
en **connexion avec Amma**

→ **Janvier 2010**

☸ **vendredi 1^{er}** Célébration du **Nouvel An**,
puja résolutions et discours d'Amma

dim 3 Galette des rois

10 : **satsang** Dipamrita Paris

17 : Dimanche matin **Révision IAM**

23-24 **Dipamrita à Toulon**, thème : déjouer la
force du mental.

23-24 Centre Amma : **initiation IAM pour les
jeunes** 10-14 ans

30-31 WE **ressourcement spirituel**

→ **Février**

5-7 **Ateliers spirituels au Col** avec Dipamrita

☸ **Vendredi 12 Février**
Célébration de **SHIVARATRI**, soir et nuit

12-14 WE GreenFriends : **Plantation des
ARBRES** bénis par Amma

14 : **satsang** Dipamrita Paris

27-28 WE **ressourcement spirituel**

→ **Mars**

5-7 WE GreenFriends : Taille des fruitiers et
rosiers + **Potager balcon**

6 : réunion pour la **venue d'Amma**

12-14 **Initiation méditation IAM** au Centre Amma

14 : **satsang** Dipamrita Paris

☸ **26-28 février**
atelier de relation bienveillante
à l'écoute du coeur - CNV module I

→ **Avril**

☸ **2-5 avril** (lundi Pâques)
Grand WE projets GreenFriends-Europe
projet Unesco 'sustainable living'
Conférences et ateliers sur l'éco-communauté
Cloture et cérémonie BABEL : **introduction des
essaims** dans la maison des abeilles.

11 : dimanche matin **IAM révision**

11 : **satsang** Dipamrita Paris

16-18 **Ateliers spirituels au Col** avec Dipamrita

☸ **23-25 avril**

atelier de relation bienveillante
à l'écoute du coeur, suite - CNV module II

→ **Mai**

30 avril et 1 et 2 mai **WE GreenFriends**

Potager balcon, Greffes des fruitiers + fleurs

8-9 : **Réunion générale Venue d'AMMA à Paris**

☸ **Dimanche 23 mai**

Pentecôte **8^{ème} Anniversaire du Centre
Programme spécial**

28-30 WE de **ressourcement spirituel**

→ **Juin**

4-6 WE GreenFriends : **Semences**
Potager bio de l'ashram

☸ **11-13 juin** CNV module III
atelier de relation bienveillante
à l'écoute du coeur, suite et fin

☸ **18-20 juin**

(dates sous toutes réserves - peut être 25-27)
Grande retraite annuelle
avec **Br. Shubamritaji**

→ **Juillet**

Les travaux,
Le potager,
La semaine AYUDH des jeunes,

et les stages de juillet août....

Les ateliers relation bienveillance

Yoga du rire,
Pratique des bhajans....

Programme détaillé
dans le mailing de février

☸ **Dimanche 25 juillet**
Guru Purnima

WE du 23-25 Programme spécial avec Puja
et **connexion avec AMMA**

30-31/1er août : **Initiation méditation IAM**

Déroulement d'une journée type

6h **Récitation** 1000 noms de la Mère Divine

7h **Méditation** IAM

8h *Petit déjeuner*

9h-12h Pratique du **seva**, marche de la maison

12h15 **Méditation**

12h30 *Déjeuner*

14h **Rencontre** guidée par Bri. Dipamrita
puis activités **au choix**

17h *Goûter*

18h15 **Bhajans** (chants) et prière pour la **paix**

20h *diner*

21h activités **au choix**

Le **samedi 17h 15** : satsang **questions réponses** avec Bri. Dipamrita

et aussi : nombreux programmes, WE écologie-GreenFriends, apprentissage de bhajans, yoga, films, célébration des fêtes, étude de textes, participation au chantier, au jardin...



→ pour **le fonctionnement quotidien** (cuisine, ménage, entretien, bibliothèque, secrétariat, accueil...)

→ pour **l'organisation et l'animation** des programmes

→ pour l'organisation de **la venue d'Amma** et les activités de l'association **Maison Amrita** en France

→ pour **les importants travaux** de restauration, d'entretien et d'aménagement des magnifiques bâtiments

→ pour **l'aménagement** et l'entretien des **potagers**, du parc et des jardins,

Le Centre a besoin de votre participation

pour développer son immense potentiel et **être un lieu précieux** qui apporte et nourrit celui qui passe ou qui reste... Et peut-être avez-vous besoin du Centre **pour développer votre immense potentiel** ? Alors n'hésitez pas à contacter le 02 37 37 44 30, ou centreamma@amma-europe.org.

Centre **AMMA** le chantier

Situé à 120 kms de Paris et à 27 kms de Chartres, le Centre Amma est **une superbe ferme fortifiée**, un lieu porté par **la grâce d'Amma** et qui nous met sur le chemin de son affirmation : « **Mes enfants, votre véritable nature est l'amour inconditionnel et le Soi suprême** »

Si la transformation de cette belle demeure en **eco-site sacré peu énergétivore** vous interpelle, si vous êtes 'manuel' ou souhaitez le devenir, si vous êtes un professionnel ou presque et pouvez encadrer une petite équipe, **si vous souhaitez vous impliquer**, prenez contact avec Mathieu au 0677403098 qui organisera avec Roland, parmi la grande palette de travaux possibles, du 'sur mesure' pour vous...



Centre Amma, Ferme du Plessis
28 190 Pontgouin, France
Tél : int+33 (0)2 37 37 44 30
centreamma@amma-europe.org
www.amma-france.org
www.greenfriends-france.org

Au niveau de Courville, prendre à droite la 920 direction Landelle, La Loupe. Avant Pontgouin, on voit la ferme depuis la route, sur la droite. Prendre à droite dans le virage marqué de balises lumineuses.

Accès par le train : Gare de Courville sur Eure (5km), trains directs de Paris-Montparnasse (1 h 15). Nous venons vous chercher à la gare (3 euros le trajet).

Le Centre est ouvert toute l'année, la participation est de 20 € par jour nourri-logé (réductions possibles à voir avec les responsables)



CENTRE
AMMA
FRANCE

LE PROGRAMME 2009 - 2010

Les pratiques spirituelles, le service désintéressé, les prières, les pensées et les actes purs des visiteurs et des résidents s'associent à la grâce du Guru, pour faire de l'ashram un lieu saint et sacré. — Amma

