

AMMA

Grande figure
humanitaire
et spirituelle
de notre temps



Mata Amritanandamayi ou Amma (Mère) comme on l'appelle, est devenue chère à des millions de gens dans le monde en serrant toute personne qui vient à elle dans une étreinte pleine d'amour, le Darshan, ainsi que par ses actions et son enseignement.

Amma est née en 1953 dans un village de pêcheurs, au sud de l'Inde, dans le Kerala. Depuis l'enfance, animée par un amour infini, elle vient en aide aux plus démunis, en les soignant, en les consolant, en les nourrissant. Son attitude pleine d'une intarissable compassion lui a conféré le titre de Mahâtma, qui signifie « Grande Âme » en sanskrit.

Percevoir l'Unité qui sous-tend tout ce qui existe est l'essence de la spiritualité. En cela, l'enseignement d'Amma est universel. Quand on lui demande quelle est sa religion, elle répond que c'est l'Amour. Elle ne demande à personne de croire en Dieu ni de changer de culte ; elle nous demande simplement de chercher à connaître notre nature réelle et d'avoir foi en nous-mêmes.

Reconnue dans le monde entier pour son action et son message de paix, Amma a reçu de nombreuses récompenses notamment en 2002, le prix Gandhi-King pour la Non-Violence.

UN VASTE RÉSEAU D'ŒUVRES CARITATIVES

Le dévouement d'Amma au service d'autrui est à l'origine d'un vaste réseau d'activités caritatives regroupées dans une ONG internationale, le Mata Amritanandamayi Math (M.A.M.), qui a le statut d'associé à l'ONU. Voici quelques exemples de ses domaines d'intervention :

Aide d'urgence : envoi d'équipes de secours et suivi long terme lors de catastrophes naturelles

Education : 5 campus universitaires, 53 écoles, nombreux centres de formation...

Santé : dispensaires, hôpital AIMS à Cochin (un des meilleurs hôpitaux de l'Inde)

Action sociale : orphelinat, aide alimentaire, allocations personnes sans ressources (veuves, handicapés, personnes âgées...), construction de 100 000 maisons pour les plus démunis, action d'envergure pour la lutte contre les suicides des agriculteurs ruinés, etc.

Le M.A.M. agit dans de nombreux pays dans la ligne des huit objectifs du Millénaire pour le Développement, tels que définis par l'Assemblée Générale de l'ONU en 2000.



" Puisse l'arbre de notre vie être fermement enraciné dans le terreau de l'amour. Que les bonnes actions soient les feuilles de cet arbre. Puissent les paroles de bienveillance former ses fleurs et puisse la paix en être le fruit. "

- Amma -

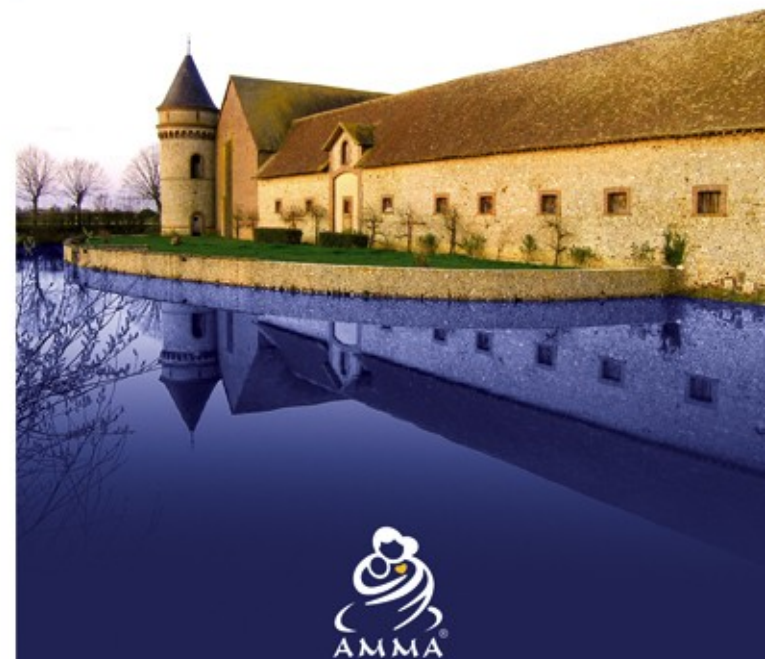
CENTRE
AMMA
FRANCE

FERME DU PLESSIS
28190 PONTGOUIN
02 37 37 44 30
centreamma@amma-europe.org

| www.amma-france.org | www.greenfriends-france.org |

CENTRE
AMMA
FRANCE

LIEU DE RESSOURCEMENT



- 1** Le Centre est l'antenne officielle en France de l'ONG internationale fondée par Amma, le MAM. Il participe au financement **des œuvres caritatives** du MAM : collecte dons et actions diverses, (action tsunami 230000 Euros), programmes en France d'Amma...
- 2** Le Centre propose des activités inspirées du **message de tolérance et de paix** de Mata Amritanandamayi (Amma), afin de permettre à chacun - hommes et femmes de toutes origines - d'être accompagné dans sa recherche d'harmonie avec soi-même, les autres et la nature.
Un large éventail d'activités et de formules de séjours et d'activités est proposé afin que chacun puisse choisir ce qui lui convient.
- 3** Le Centre souhaite **initier, soutenir ou participer** à des activités d'aide à autrui, directement ou avec d'autres associations

Situé à 25 km de Chartres, le centre comprend un ancien manoir seigneurial, ses dépendances (écuries, bergerie, hangars), ainsi qu'un parc de 6 hectares. Appartenant au circuit des fermes fortifiées, ce superbe lieu est peu à peu restauré dans le respect de la sauvegarde du patrimoine et aménagé en site écologique modèle.

- **Le quotidien** est rythmé par une alternance de pratiques spirituelles, participation à la marche du lieu et activités libres.
- **Des programmes** sont proposés tout au long de l'année : écologie, musique, ateliers créativité, camps de jeunes, yoga, célébration de fêtes, divers stages, actions sociales, etc.
Chaque mois, un week-end spirituel offre ressourcement et recentrage.
La technique de Méditation Amrita Intégrée® IAM proposée par Amma est régulièrement enseignée.
- **Aménagement du site** : un important chantier de rénovation est actuellement mené, respectant l'authenticité du lieu et les techniques écologiques. De même, l'entretien du parc, les plantations d'arbres et l'extension du potager biologique demandent temps et main d'œuvre.
Le Centre a besoin de personnes compétentes et de moyens financiers pour faire de ce lieu un cadre propice à sa vocation.
- **Projets** : Le Centre Amma se propose d'accueillir des événements culturels, écologiques ou spirituels de grande envergure (rencontres inter-traditions – venue d'Amma) ainsi que différents stages en accord avec sa vocation.

GreenFriends-France, branche écologique du Centre Amma, est un mouvement qui œuvre pour une relation harmonieuse entre l'être humain et la Nature.

L'association participe à la transformation de la ferme du Plessis en écosite modèle et pédagogique :

- ◆ **Une démarche de biodiversité** avec un potager bio-dynamique de plus de 1000m², un verger biologique, un rucher écologique, l'utilisation d'un four à pain traditionnel et de fours solaires...
- ◆ Des bâtiments où **éco-construction**, économie et patrimoine trouvent leur juste équilibre, avec des matériaux naturels, énergies renouvelables et des lieux originaux telles que la «cabane aux abeilles» ou le bungalow de retraite en terre-paille.
- ◆ Une dynamique humaine rythmée de différents événements et stages, pour favoriser une évolution vers **des modes de vie appropriés** aux enjeux écologiques et accompagner chacun sur le chemin d'une écologie intérieure.

BIENVENUE !

