

## INFOS - CONTACTS


 **Pour recevoir les courriers d'informations de mars et août :**

remplissez votre fiche sur <http://www.amrita.fr> ou contactez Francis Ramé : 01 34 69 85 58

Si vous changez d'adresse ou pour vérifier vos coordonnées, enregistrez-vous directement sur le site <http://www.amrita.fr>

L'intégralité de ces courriers est disponible sur ce même site.

**Merci à vous tous qui donnez votre adresse électronique**, vous recevrez alors les informations (en couleur) par courrier électronique (une économie importante pour l'association !).

 **Groupe électronique Amma-France**  
**Pour les infos immédiates tout au long de l'année des activités liées à Amma en France : groupe yahoo Amma-France.** Pour y être invité(e), envoyez un message électronique avec votre email à [centreamma@amma-europe.org](mailto:centreamma@amma-europe.org) en mentionnant :

« pour inscription au groupe Amma-France ». Si vous n'avez pas accès à internet, trouvez un(e) ami(e) inscrit(e) au groupe ou faisant partie d'un groupe de satsang, qui puisse vous informer. Nous pouvons ainsi former un réseau efficace (gratuit) dans la diffusion de l'information.



**GreenFriends-France** association écologique loi 1901. Le siège en est à la Ferme du Plessis 28 190 Pontgouin

Tél. : **01 47 49 71 52** (Claire Carrat)  
**06 77 40 30 98** (Mathieu Labonne)  
[contact@GreenFriends-France.org](mailto:contact@GreenFriends-France.org)

GREENFRIENDS® (Michel Dombre). Nombreuses actions et grands projets. le site : [www.greenfriends-france.org](http://www.greenfriends-france.org)



**Les jeunes (16-30 ans) : ils sont actifs, se retrouvent régulièrement**

Contactez Keyan à [keyan@gmail.com](mailto:keyan@gmail.com), ou Dorian à [dorian.spaak@gmail.com](mailto:dorian.spaak@gmail.com) (projet BABEL) ou si vous n'avez pas d'email : 0679951170 ou le Centre.

**Grande rencontre des jeunes du 11 au 18 juillet au Centre Amma autour du projet BABEL.**

Programme riche et de qualité.



**Rencontre internationale des jeunes (15-25 ans)**

Dimanche 19 au vendredi 24 juillet  
MA Center Allemagne (près de Francfort)

**Thème : Donnons une Chance à la Paix.**

**Renseignements pour cette rencontre :**

<http://www.ayudh.eu/> et [surajki77@hotmail.com](mailto:surajki77@hotmail.com)

Développement personnel, service social, protection de l'environnement, responsabilité, sont les grandes lignes directrices de AYUDH, mouvement de jeunes souhaitant donner dans leur vie une place aux valeurs spirituelles pronées par Amma.



**Le co-voiturage** écologique, économique, convivial, pour toute activité au nom d'Amma pensez à contacter Sridevi : [amma.sridevi@yahoo.fr](mailto:amma.sridevi@yahoo.fr)  
Tél. (non-surtaxé) : 09 77 00 45 72 (pas de SMS SVP) et aussi <http://amma.goodforum.net>

\*les personnes ayant un véhicule, transmettent les lieux de départ et arrivée, dates et places disponibles,  
\*les personnes désireuses de profiter de ce moyen de transport, transmettent leur demande à Sridevi  
Le co-voiturage fonctionne aussi pour la Tournée d'Amma

Pour tout renseignement lié à l'Inde

**AMRITAPURI ASHRAM (M.A. MATH - head quarters)**

M.A. Math, Amritapuri P.O., Kollam Dt., Kerala 690525 India. Fax : (int+91) (476) 2897678  
Téléphone : (int+91) (476) 2896399, 2897578, 2896278  
pour les femmes : (476) 2896982, 2896981, 2896179  
pour toute information : [inform@amritapuri.org](mailto:inform@amritapuri.org)  
pour les séjours : [international@amritapuri.org](mailto:international@amritapuri.org)

**Site internet : [www.amritapuri.org](http://www.amritapuri.org) (India)**

Pour tout renseignement (France) : **CENTRE AMMA**

Ferme du Plessis, 28190 PONTGOUIN  
Tél : 0237374430 [centreamma@amma-europe.org](mailto:centreamma@amma-europe.org)



Pour tout courrier demandant réponse, merci de joindre une enveloppe timbrée avec votre adresse.

**Sites officiels :**

[www.amma-france.org](http://www.amma-france.org)  
[www.greenfriends-france.org](http://www.greenfriends-france.org)  
[www.amrita.fr](http://www.amrita.fr) (liste de diffusion)  
[www.ammaboutique.org](http://www.ammaboutique.org)

Om Amriteshwaryai Namaha



Dans ce feuillet sont rassemblés les contacts des différentes activités liées à Amma en France.

*Gardez-le près de vous...*

**Boutique par correspondance : CHANGEMENT**

Shanti et Anand, après des années de bons et loyaux services au seva boutique, vont maintenant s'investir davantage dans le fonctionnement du Centre Amma en France.

Les ventes par correspondance de Maison Amrita sont désormais assurées par : **Vandana et Krishna**

La ferme du Col Le Merviel 09600 DUN

[lecol@sfr.fr](mailto:lecol@sfr.fr) tél : 05 61 68 74 63

Nous recevons les commandes par Email, par courrier ou par téléphone.

Le catalogue complet de la boutique est sur internet : [www.ammaboutique.org](http://www.ammaboutique.org). Vous pouvez recevoir le catalogue papier en envoyant une enveloppe 16x23cm timbrée (1,35 Euro ou eco 89 cts) libellée à votre adresse.

**L'intégralité des ventes de la boutique va aux œuvres caritatives d'Amma**

**POUR LA VENUE D'AMMA EN FRANCE**

**- PARIS : Cathy et Annie** 1234 route de Commensacq  
40210 Labouheyre.

mail : [galunlati-ca@9online.fr](mailto:galunlati-ca@9online.fr)

Tél : **05.58.04.52.92** et **06 86 34 04 49**

**- TOULON : Arpana** Tél : **04 94 86 13 83**

mail : [arpana108@orange.fr](mailto:arpana108@orange.fr)



## ACTIVITÉS



### Satsang mensuel de Paris

le 2<sup>ème</sup> dimanche du mois, chez Mr Srirangan, 18 rue Daniel Ferry, 94800 Villejuif. tél : 01 46 78 74 15. [gsrirangan@hotmail.fr](mailto:gsrirangan@hotmail.fr)

Pour tous renseignements

complémentaires :

Dipti 01 46 03 85 27

et 06 10 75 80 75



### Concert au profit des oeuvres d'Amma

**Vendredi 24 avril** à 20 h 30 – Chapelle Notre Dame des Anges, du Forum 104 - 102bis, rue de Vaugirard, 75006 Paris. **Gospel et Negro-Spirituals, ambiance, tchai et boutique, 12 Euros, bienvenue !**



### Programmes à la Ferme du Col en Ariège

**WE du 12-14 juin.**

**Week-end ressourcement spirituel, et percussions, avec Bri. Dipamrita, fin de l'étude des 1000 noms**

**inscriptions :** La ferme du Col, Le Merviel, 09 600

Dun, [lecol@sfr.fr](mailto:lecol@sfr.fr), Tél : 05 61 68 74 63



### Groupes de satsang :

pour vous retrouver régulièrement près de chez vous, développer notre lien avec Amma, pratiquer et agir...

**coordinatrice : Mangala Niol, 06 73 46 04 08.**

[mangala.niol@wanadoo.fr](mailto:mangala.niol@wanadoo.fr)

**Réservez le WE du 1-3 mai au Centre AMMA pour la réunion générale des activités au nom d'Amma en France et les ateliers 'Comment parler d'Amma' !**



### Intentions de prière

Des personnes de plus en plus nombreuses nous demandent de prier pour elles ou leurs proches, car ils traversent une situation éprouvante. Aussi, avec la bénédiction d'Amma, nous avons mis en place les 'intentions de prière', qui sont lues tous les matins avant l'arcana au Centre Amma.

Vous pouvez vous joindre, chez vous, à ces prières.

Akhila coordonne les demandes : [jppnp@free.fr](mailto:jppnp@free.fr)

Tél. 01 48 93 72 94

## MÉDITATION IAM



IAM-Integrated Amrita  
Meditation Technique®

**une technique de transformation inestimable, offerte par AMMA**

### WE d'initiation pour 2009



Important : pour vous inscrire, vous pouvez envoyer un email à l'adresse de contact en rapport avec le lieu choisi ou envoyer un courrier, avec une enveloppe timbrée libellée à votre adresse, dans les deux cas vous recevrez par retour le formulaire d'inscription et les informations concernant la session.

En dehors des sessions de révision programmées, il est à priori toujours possible de venir réviser le dernier après-midi des sessions d'initiation. Pour cela veuillez au préalable prévenir de votre intention.

**17 avril 2009** Révision en Ardèche, au Mas D'andenas de 14h00 à 16h45 (voir contact ci-dessous)

**17 au 19 avril 2009** Initiation en Ardèche

[punyavathi\\_amma@yahoo.fr](mailto:punyavathi_amma@yahoo.fr)

Punyavathi et Gérald Trembleau  
La Sarabande le vallon les brailles - 13260 Cassis

Tél : 0671396992 ou 0442013197



**17 - 19 avril, 2009** Initiation à Albi (Tarn)

[shantianand.jeannot@orange.fr](mailto:shantianand.jeannot@orange.fr)

Shanti Anand Jeannot : Tel : 05 61 41 63 29

Apt 122 - 40 Ch Le Tintoret - 31100 Toulouse

**25-26 avril 2009** Initiation à Mulhouse (Haut Rhin)

[anne.rueff861@orange.fr](mailto:anne.rueff861@orange.fr)

Anne Rueff : Tel : 03 89 07 35 12

17 rue du Jura - 68480 Biederthal

**3-5 juillet 2009** Initiation à la Ferme du Col (Ariège)

[lecol@sfr.fr](mailto:lecol@sfr.fr) Tel : 05 61 68 74 63

Le Col - Le Merviel - 09600 Dun

**du 31 juillet au 2 août** Initiation au Centre Amma (Eure et Loir)

[centreamma@amma-europe.org](mailto:centreamma@amma-europe.org)

Tel : 02 37 37 44 30

Ferme du Plessis - 28190 Pontgouin

## FINANCEMENT

L'option des **versements mensuels** (feuillelet joint : ma participation financière) continue de se développer. Elle est dédiée aux trois lignes d'action suivantes :

- \* la venue d'Amma en France,
- \* les travaux de l'Ashram d'Amma en France,
- \* les œuvres caritatives.

Actuellement, quelques centaines de personnes ont choisi cette option. **C'est une aide essentielle**, qui ne couvre cependant qu'une partie des dépenses liées à ces trois lignes d'actions. *Par exemple cela permet l'achat d'une partie du matériel, pour les travaux du Centre. Pour passer une étape décisive, nous avons donc demandé à Amma si nous pouvions faire un appel à don exceptionnel. Amma a donné sa bénédiction, et cet appel exceptionnel est joint à ce mailing. Note : le fonctionnement (hors travaux) du Centre Amma est entièrement assuré par les pensions des personnes en séjours.*

Des actions (brocante, WE spéciaux, concerts....) sont les bienvenues pour **financer la venue d'Amma**.



### Dons et impôts...

Vos dons à l'association d'intérêt général « Maison Amrita » sont **déductibles à 66% de vos impôts** dans la limite de 20% des revenus. Par exemple, un don de 30 Euros vous revient à 10 euros après déduction fiscale. Si toutefois vous dépassiez ce seuil des 20%, la loi autorise à ce que vous reportiez jusqu'à 5 ans le dépassement.

Important : si vous voulez recevoir un reçu pour votre don, précisez-le et joignez une enveloppe timbrée à votre adresse, cela sera une aide conséquente pour notre gestion. Les reçus globaux vous seront envoyés vers février-mars, bien à temps pour votre déclaration d'impôts.



### Matruvani :

Ce magazine trimestriel, conçu et imprimé en Inde, développe et approfondit l'enseignement d'AMMA. Il nous transmet son Amour et sa Sagesse. L'abonnement est de 19 euros par an. Le tarif à l'unité est de 6 euros, port inclus.

Contact : **Michèle Lescahier (Subhaga)**

4, chemin du Choulot, Les Commènes,

25 390 FUANS

E-mail : [lescahier.michele@neuf.fr](mailto:lescahier.michele@neuf.fr)

Tel : +33(0)381 679 425

